

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Lechuga, tomate, zanahoria, queso Arroz de otoño con setas y CALABAZA ECO Merluza a la ^{riojana} riojana con tomate (al horno con salsa de hortalizas) Fruta	2 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Sopa de ave con fideos (de ave y cerdo con huevo) Contrasmuslo de pollo al limón (al horno) Fruta
5 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Espaguetis con tomate y CALABACÍN ECO Chispas de merluza Fruta	6 Lechuga, tomate, maíz, atún Crema de brócoli con PICATOSTES INTEGRALES caseros Albóndigas en salsa con menestra de verduras (carne de cerdo al horno con salsa de hortalizas) Fruta	7 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas a la jardinera (con hortalizas) Tortilla de patata Fruta	8 Ensalada completa con piña, queso fresco valenciano y huevo (con lechuga, tomate y zanahoria) Arroz al horno (con costilla de cerdo, embutido y garbanzos) Fruta y yogur	9
12	13 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa de pescado con estrellitas (con merluza y marisco) Lomo adobado asado con ZANAHORIA ECO Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Crema de garbanzos (con hortalizas) Solomillo de pollo empanado Fruta	15 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Arroz meloso con verduras Tortilla francesa Fruta	16 Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, lombarda Coditos napolitana (con tomate y hortalizas) Abadejo al horno con JUDÍAS VERDES ECO Fruta
19 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con arroz (con hortalizas) Bocaditos de rosada Fruta	20 Ensaladilla rusa (con patata, zanahoria, guisantes, patatas verdes, huevo, atún y mayonesa) MACARRONES ECO balañesa (con carne picada de cerdo, tomate y queso) Fruta y yogur	21 Lechuga, tomate, lombarda, queso Crema de calabaza al aroma de nuez moscada Muslo de pollo al chillindrón con CEBOLLA ECO (al horno con salsa de hortalizas) Fruta	22 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas con vinagreta de frasa Arroz a la cubana (con tomate) Merluza SOSTENIBLE en salsa verde con gulsantes (al horno con ajo y perejil) Fruta	23 Lechuga, tomate, lombarda, maíz Fabada vegetal (con hortalizas) Tortilla española (con patata y cebolla) Fruta
26 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa de puchero con letras (de ave y cerdo con huevo) Alitas de pollo a la miel (al horno) Fruta	27 Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, atún Garbanzos de la huerta con CALABAZA ECO (con hortalizas) Tortilla de patata y calabacín Fruta	28 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Arroz caldoso con magro Filete de bacalao rebozado casero Fruta	29 MENÚ TRANSILVANIA Lechuga, tomate, remolacha, maíz Tornillos salteados con hortalizas Longanizas en salsa de cebolla con patatas fritas caseras (carne de cerdo al horno) Cometido de vainilla y chocolate	30 Lechuga, tomate, lombarda, huevo Crema de guisantes y manzana Pizza IRCO (con fiambré de york, tomate y queso) Fruta

Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente



IMPORTANTE: En caso de que los festivos de su centro no se correspondan con el calendario escolar; por favor, márkuelos en el presente documento.

